

STREFA SZTUK WALKI



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
	09:00 BRAZYLIJSKIE JIU JITSU - NO GI Kamil		09:00 BRAZYLIJSKIE JIU JITSU - NO GI Kamil		09:00 BOKS Tomasz
		16:00 MMA Kamil	16:00 MMA Kamil	16:00 MMA Kamil	
17:00 KICK BOXING Jarek		17:15 KICK BOXING Jarek		17:00 KICK BOXING Jarek	
18:00 MUAY THAI Dawid	18:30 BOKS Tomasz	18:30 MUAY THAI Dawid	18:30 BOKS Tomasz	18:00 MUAY THAI Dawid	
19:30 BJJ - GI Tomasz	19:30 INTRO BJJ - NO GI Tomasz	20:00 INTRO BOKS Tomasz	19:30 BJJ Tomasz	19:30 BJJ - GI Tomasz	

 SPARINGI

 GRUPA POCZĄTKUJĄCA